



מה זאת אהבה

מערך לשיעור הכנה ושיעור סיכום
לאחר צפייה

מחזה: נועה לזר קינן | בימוי: תום שוורצברג
מוסיקה: רן בגנו | עיצוב תפאורה: זאב לוי
עיצוב תלבושות: ליה שטיין
עיצוב תאורה: יובל כהן | עיצוב תנועה: טל קון
שחקנים: אורי סממה, דפי אלפרן, יעלי רוזנבליט

נתונים סטטיסטיים :

בין השנים 2016-2020 נרצחו בישראל
122 נשים ע"י בני זוגן !

בשנת 2020 נפתחו במשטרת ישראל 20,326 תיקים בגין אלימות
בין בני זוג. ב- 87% מהמקרים הנפגעת הייתה האישה!

בשנת 2020 טופלו במרכזים לטיפול באלימות במשפחה
10,338 משפחות.

רצח מדרגה ראשונה

בשנת 2020 שהו 723 נשים במקלטים להגנת נשים מוכות.

לחץ כאן לסרטון הקדמה



על ההצגה:

תום, נערה מקסימה ומוערכת, מכירה את מאור, מדריך נוער בפנימייה.

מאור, בחור רגיש ומוכשר שובה את ליבה ובעידודה של גילי, חברתה הטובה, הם הופכים לזוג והאהבה פורחת.

אך הסימנים מבשרי הרעות לא מאחרים להגיע. בהתחלה זו "רק" קנאה, שתום מפרשת כגילוי אהבה, הממשיכים לפלישה לפרטיותה, ביקורת על המראה שלה, וגם האלימות הפיזית לא מאחרת לבוא. תום, שנאחזת בזוגיות, מסתירה את האמת ובעידודו של מאור גם מתרחקת מחברתה, עד שכמעט מאוחר מידי ותום מבינה שהיא נמצאת בקשר הרסני.

האם תום תצליח להיחלץ מהקשר ההרסני? האם תיעזר בגילי? ומתי היא תבין מה זאת באמת אהבה?

לחץ אל
טריילר להצגה



מספרת המחזאית: נועה קינן-לזר

באחד מימי הקורונה, אחרי שהתפרסם עוד מקרה של אלימות בזוגיות, הבנתי שאני חייבת לפנות ישירות לנערים ונערות הנמצאים בתחילת דרכם הרומנטית ולחדד עבורם את ההבדל בין אהבה בריאה לקשר הרסני. גבול, שלצערי שוב ושוב מטשטש ומביא לתוצאות הרסניות.

נזכרתי בעצמי כנערה, כאשר כל רצוני היה להתאהב ולחוות אהבה ראשונה. אך באותם ימים ללא מספיק כלים וידע יכולתי בקלות להתבלבל בין אהבה - לתלות ויחסי שליטה.

דרך דמותה של גילי, החברה, אני רוצה לפנות גם לבנים ולבנות, שנמצאים מחוץ לקשר כזה, אך יכולים לזהות חבר או חברה אשר מתנהגים בצורה אלימה, או נמצאים בקשר אלים. אני רוצה להדגיש את הצורך לשתף, לדבר על הדברים ולשבור את מחסום הבושה והאשמה, מה שבמקרה זה, יכול להציל חיים.

מבחינתי, אם נער או נערה אחת, יצאו מההצגה עם ההבנה שעליהם לברוח מקשר הרסני בו הם נמצאים, זהו הרווח הטוב ביותר עבורי.

אני מאמינה בכוחו של התיאטרון וכוחו של סיפור טוב לעורר מודעות ולפקוח עיניים למי שאולי נמצאים בקשר כזה.

שאלות לקראת צפייה בהצגה:

1. מהי בשבילך אהבה?
2. מהם לדעתך המרכיבים של זוגיות בריאה וטובה?
3. אילו סימנים לדעתך עלולים להעיד על מערכת יחסים שאינה תקינה?
4. האם לדעתך "קנאה" היא רגש לגיטימי בזוגיות? מתי הקנאה יכולה להפוך למסוכנת?
4. מהו מבחינתך "הקו האדום" במערכת יחסים, שיהווה עילה לסיום הקשר?

סרטון: סוגי אלימות בזוגיות



צפייה מהנה



מומלץ להמשיך את המצגת לאחר הצפייה בהצגה

שאלות לאחר ההצגה :

1. האם נחשפת פעם למקרה של אלימות בזוגיות?

2. האם היו רגעים שהזדהית איתם במהלך ההצגה? עם מי מהדמויות הזדהית ובאיזו סצינה? מה לדעתך חיבר אותך לאותה סיטואציה?

3. מה היו הסימנים הראשונים לאלימות בתוך הזוגיות בהצגה? מתי זיהית אותם?

4. מה תפקידה של גילי למערכת היחסים בהצגה? כיצד אתם הייתם פועלים לו הייתם במקומה של גילי?

5. לו היית חבר/ה של מאור, כיצד הייתם פועלים על מנת לפקוח את עיניו בנוגע להתנהגותו?

6. האם את/ה מכירים גורמים אליהם ניתן לפנות במצבים של מערכת זוגית אלימה?



איך אדע אם אני בזוגיות אלימה?



- ✓ אם הוא מצטער בכל פעם מחדש אחרי שהוא פוגע בך, ואת מקבלת וסולחת.
- ✓ לא מעריך את הדעות שלך - ואת חושבת שבאמת, את אולי לא ראויה להערכה.
- ✓ מאשים אותך בכל דבר - ואת מקבלת כל אשמה.
- ✓ מגביל אותך ואוסר עלייך לעשות דברים שאת אוהבת - ואת נכנעת ומתבטלת.
- ✓ מנסה לשנות אותך, לחנך אותך - ואת משתדלת להשתנות למענו.
- ✓ רכושני וקנאי באופן קיצוני - ואת מפרשת זאת כאהבה וכתשומת לב.
- ✓ כפייתי ושתלטני - ואת מקבלת את זה.
- ✓ עובר בקיצוניות ובצורה סוערת בין מצבי רוח וסוגי התנהגות שונים - ואת "מבינה אותו" כי "קשה לו" (בעבודה/בלימודים/בחיים...).
- ✓ מתפרץ בהתקפים של כעס בלי שום פרופורציה למהות העניין - ואת עוד מאשימה את עצמך.
- ✓ אליים פיזית (או מילולית).
- ✓ אם חלק מהדברים האלה, או אפילו אחד, מאפיינים את מה שקורה לך בזוגיות - את נתונה במערכת יחסים המכונה "חיזור אליים".

דברים שחשוב לדעת

אלימות בזוגיות יכולה להיות של שני המינים, לרוב, בזוגיות, נשים נפגעות יותר.
אלימות בזוגיות קיימת בכל שכבות האוכלוסייה, בכל הדתות, בכל הגילאים, בכל המעמדות.
לכל סוג אלימות המופעל כנגדך – אין שום הצדקה!

אפשר לצאת מזה!

דברי, שתפי חברות, חברים, מכרים, פני למוקדי סיוע, פני לכל מקום שתרצי. אל תתמודדי עם זה לבד.

קו החירום הארצי למניעת אלימות במשפחה (בשפות: עברית, רוסית, אמהרית, ערבית):
1-800-220-000

קו החירום הארצי לילדים בסיכון (בשפות: עברית, רוסית, אמהרית, ערבית):
1-800-200-000

מרכזי הסיוע לנפגעות ונפגעי תקיפה מינית:
נשים: 1202, גברים: 1203 (מכל טלפון, בכל הארץ).