הורים יקרים שלום,

כדי להאט את ההתפשטות הנגיף הקורונה הוחלט על סגירת מוסדות החינוך בארץ. לאור זאת, משרד החינוך וראשויות מקומיות מתארגנים כדי לסייע לכם ולילדכם לשמור על השגרה ככל האפשר. יחד עם זאת, תקופה זו עלולה להעלות תחושות ורגשות שונות במיוחד עקב המצב של אי וודאות אשר מעורר הרבה פחדים, דאגות וחוסר שליטה וידיעה על המצב העתידי.

לנוכח המצב בו ילדכם נמצאים בבית ומקבילים את המידע ראשוני מכם, יש לכם תפקיד חשוב להסביר את המציאות הקיימת לילדכם ואנו ממליצים לקיים איתם בשיח גלוי ולהעביר את המסר בצורה מאוזנת, תוך כדי הרגעה והדגשה שהשהייה בבית היא לצורך שמירה על בריאות התושבים.

מצ"ב מכתב להורים המפרטת כיצד ניתן לסייע ועוד מספר חומרים שיכולים לסייע לכם להעביר את הזמן בצורה רגועה ומעניינת יותר.

במהלך תקופה זו השירות הפסיכולוגי החינוכי עומדים לרשותכם בכל שאלה או רצון בסיוע פסיכולוגי ותמיכה רגשית , לכם או לילדיכם.

הנכם מוזמנים לפנות אל פסיכולוג המסגרת באמצעות הגננת/המחנכת או ישירות

במייל [ShirutPsichologi@rishonlezion.muni.ilאו](mailto:ShirutPsichologi@rishonlezion.muni.ilאו) בטלפון 03-9407700 עד שעה 16:00

מעבר לשעה 16:00 ניתן לפנות להתייעצות עם פסיכולוג דרך 106.

צוות השירות הפסיכולוגי חינוכי

מנהל החינוך ראשון לציון

קישורים:

[המלצות](https://drive.google.com/file/d/1GIcleMWcGwMMSiIN3GTXyaJklx16sBgZ/view?usp=sharing) להורים:

<https://drive.google.com/file/d/1GIcleMWcGwMMSiIN3GTXyaJklx16sBgZ/view?usp=sharing>

מצגת הפוגה ספורטיבית:

<https://drive.google.com/file/d/1FdhiNEdqUHU5DDmln2B2LZiX0Q7wRlZr/view?usp=sharing>

משעמם לי:

<https://drive.google.com/file/d/1mPnn4yPlD1lJPHcKcupHhottBDVwzp6I/view?usp=sharing>

מצגת הנחיות לילדים:

<https://drive.google.com/file/d/1j-TtHw_MVj6RFM87GddwBLhOQmxldXSI/view?usp=sharing>